

## Hebammenberatung

Die Hebammenberatung will werdenden Eltern und insbesondere Müttern in den ersten Lebenswochen ihrer Säuglinge bei Problemstellungen und dringenden Fragen eine Beratung anbieten.

Das Angebot richtet sich an die Familien, die trotz intensiver Suche keine Hebamme für die Betreuung in der Schwangerschaft und für das Wochenbett gefunden haben.

Die Hebammensprechstunde kann und will eine intensive Betreuung durch eine Hebamme nicht ersetzen.

Wann: jeden Dienstag von 9:30-11:30 Uhr  
Wo: Seminarraum, 1. Stock  
Durch: Hebamme Jutta Meyer-Kytzia  
und Andrea Wolff

kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

## Stillcafé

Wir wollen interessierten Schwangeren und stillende Mütter mit ihren Säuglingen und Kindern Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch geben.

Mit Hebamme und Still- und Laktationsberaterin Claudia Kramer und Tanja Rust als erfahrene stillende Mutter und Pädagogin kann zudem über alle Themen rund ums Stillen gesprochen werden.

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat  
von 9:00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr  
15.03., 26.04., 17.05. und am 21.06.2017  
Wo: Familiencafé des Mü-Ki-Ze/Familienzentrums

Beratung kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich!

## Familienzentrum der Stadt Bassum

Das Familienzentrum am gleichen Ort will Familien in ihrem Alltag unterstützen und stellt gebündelt Informationen über bestehende Angebote und Hilfen zur Verfügung.

Ein Gespräch zur Information und/oder zur Beratung rund um das Thema „Familie“ kann jederzeit verabredet werden.

### Ansprechpartnerin: Elsbeth Ruholl

Sprechzeiten:  
Di. 11.00-12.00 Uhr  
und Do. 17.00-18.00 Uhr  
und darüber hinaus nach vereinbartem Termin  
Telefon: 04241 - 8448  
ruholl@stadt.bassum.de

(Infos über Plakate, Website, oder:  
ruf einfach an oder komm vorbei)

**Fehlt euch etwas?  
Habt ihr selbst Ideen oder möchtet  
etwas anbieten? - Sprecht uns gerne an!**



Familienzentrum Bassum

## Liebe Mütter, Väter und Kinder!

Wir sind jetzt seit über 25 Jahren ein fester Treffpunkt in Bassum.

Mütter, Väter, Großeltern, Tageseltern und Kinder sind im Mütter-Kinder-Zentrum herzlich willkommen.

Unser Verein ist als gemeinnützig anerkannt und verfolgt keine eigenwirtschaftlichen Zwecke. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied (aktiv oder passiv), Beitrittserklärungen gibt es in unseren Räumen.

Seit April 2015 sind wir ein Baustein des Familienzentrums in Bassum.

In unserem Mini-Kindergarten können Kinder ab 1,5 Jahren die ersten Erfahrungen in der Gruppe ohne ihre Eltern sammeln. Wir haben eine 2-Tagesgruppe (Di. und Do.) und eine 3-Tagesgruppe (Mo., Mi., Fr.) und betreuen die Kinder in der Zeit von 8:00-12:00 Uhr.  
Kontakt: Susanne Schäfer und Simone Böwe  
Telefon: 04241/9216202  
minikiga@muekize-bassum.de

Sprecht uns gerne an!

Aktuelle Infos findet ihr unter  
[www.muekize-bassum.de](http://www.muekize-bassum.de)  
oder auf unserer Facebook-Seite!

**Mütter-Kinder-Zentrum Bassum e.V.**  
Mittelstraße 2, 27211 Bassum

Telefon: 04241 - 4842



Bassum e.V.

im Mütter-Kinder-Zentrum ist jeder gern gesehen

## PROGRAMM Februar bis Juli 2017

in Kooperation mit dem



Familienzentrum Bassum

### Babymassage

die Hebamme Jutta Meyer-Kytzia bietet regelmäßig Babymassage für Mütter und Babys an.  
 Start: Alter der Babys ca. 8.-16. Lebenswoche.  
 Termine und Anmeldung: Jutta Meyer-Kytzia  
 042 42/78572 35  
 www.hebamme-jutta-syke.de

### Neu: Spielkreis

für Mütter und Väter mit Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahre  
 Wann: jeden Dienstag von 9:00-10:30 Uhr  
 Start: Di., 07.03.2017  
 Wo: Spielzimmer im Mü-Ki-Ze  
 wir wollen mit euch spielen und singen, tanzen, uns austauschen und gemeinsam Spaß haben.  
 Kommt doch einfach vorbei und macht mit!  
 Wir freuen uns auf euch!  
 Infos gibt's bei Anne Heinze unter 0177-6 1116 15 oder Dienstagvormittags im Mütter-Kinder-Zentrum

### Spieltreff „Die kleinen Trolle“

Wir sind eine bunt gemixte Truppe Muttis unterschiedlichen Alters mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren. Wir sind aufgeschlossen für neue Muttis und treffen uns immer Mittwochs um 15.30-17.30 Uhr zum Singen, Toben, Spielen, Austauschen, Klönen... manchmal basteln oder Ausflüge machen usw.  
 Auch Geschwisterkinder dürfen gerne mitgebracht werden. Wichtig für uns ist auch der Austausch von Erfahrungen mit unseren Kleinen.  
 Kontakt: Anne Reinke unter 01575/7505372

### Spielerisch Englisch lernen

Early is easy - Englisch für Kindergarten und Schulkinder. In festen Gruppen lernen die Kinder den Reiz der Fremdsprache kennen.  
 Anmeldung bei Nicola Koß: 04241 - 971072

### Nähtreff

Lust zum Nähen? In der Gruppe macht es mehr Spaß! Hier kann jeder sein eigenes Nähprojekt verwirklichen - eine eigene Nähmaschine, eigener Stoff und etwas Erfahrung werden benötigt.

### Häkeln, Stricken und Kreatives Gestalten

Vielleicht hast Du auch ein halbfertiges Projekt zuhause liegen? Oder würdest gerne mal lernen eine trendige Mütze zu häkeln?  
 Oder hast einfach Lust in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam zu handarbeiten, zu klönen, dich auszutauschen?  
 Barbara Ehrmann-Köpke gibt fachkundigen Rat. Interessierte sind herzlich willkommen.  
 Wann: Montags von 9:30-11:00 Uhr (nach Absprache)  
 Bitte aktuelle Termine im Mü-Ki-Ze oder im Familienzentrum nachfragen (Angebot in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten)

### Second-Hand-Laden

Unser Kinder-Second-Hand-Laden ist vormittags (außer Mittwochs) von 8.30-11.00 Uhr für euch geöffnet!  
 Kommt einfach vorbei und stöbert - oder bringt selbst die Kleidung eurer Kinder zum Verkauf vorbei.

## Familiencafé

Jeden Morgen (Mo.-Fr., außer Mi.) von 8.30-11.00 Uhr ist unser Familiencafé für euch geöffnet!!!

Bei uns könnt ihr für kleines Geld frühstücken, Kaffee oder Tee trinken oder einfach mal „schnackeln“, während eure Kinder unseren Spielbereich im Café erkunden!

### Programm Februar 2017 bis Juli 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Familiencafé  Häkeln und Stricken	Familiencafé  Neu: Spielkreis mit Anne Heinze und Hebammenberatung	Stillcafé  Jeden 3. Mi. im Monat mit Tanja Rust und Claudia Kramer	Familiencafé	Familiencafé
	Englisch „early is easy“  nachmittags jeweils 45 Minuten  für Schulkinder	Spieltreff  „Die kleinen Trolle“ Mit Anne Reinke 15.30-17.00 für Erwachsene mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahre	Englisch „early is easy“  nachmittags jeweils 45 Minuten  für Kindergartenkinder	
			„Nähtreff“  14-tägig 19.30-23.00  für Erwachsene	

Bitte beachtet die ausgehängten Nutzungsregeln und nehmt aufeinander Rücksicht.